

CERCLE DE FEMMES KARAM KRIYA

Chaque année le Cercle de Femmes Karam Kriya a lieu dans un pays européen différent et rassemble des femmes du monde entier. Il est ouvert à toutes les femmes et aux enfants. Nous sommes ravies de vous annoncer que cette année il se tiendra en France et pour la première fois à Château Anand, près de Châtelleraut/Poitiers, le domaine que 3HO Europe a acquis pour accueillir les grandes manifestations du Yoga Kundalini en Europe.

Le thème de cette année est :

« Quand la femme s'honore elle-même, il n'y a pas de guerres »

Voir la vidéo du camp des femmes de 2014 :

<https://www.youtube.com/watch?v=3EUY-iH351g>

Suivez notre page Facebook : <https://www.facebook.com/karamkriyawomenscircle/>

Le Karam Kriya Womens Circle c'est :

- Un rassemblement de femmes pour les femmes
- Basé sur la connaissance que 'le futur est féminin'
- Guidé par la conscience des nombres telle qu'enseignée dans l'école de Karam Kriya
- Soutenu par les enseignements et la pratique du style de vie du Yoga Kundalini, tel qu'enseigné par Yogi Bhajan.

Ce que vous trouverez au camp des femmes :

La sadhana de l'ère du verseau tous les matins
Des ateliers du matin avec Shiv Charan Singh et Satya Kaur
Une tente rouge tous les jours
Des ateliers l'après midi
La maison des enfants
Des balades dans la nature environnante
Du Yogi tea, des snacks, ainsi qu'une délicieuse cuisine végétarienne
Un Bazar (contactez-nous si vous souhaitez y participer)
Des moments ou ateliers spontanés, de danse, de rire, d'art,... (amenez ce qui vous est nécessaire pour partager)

Une tente rouge, c'est l'opportunité de prendre du temps et de partager en profondeur dans un endroit sacré (originellement pendant les menstruations), survivance d'une ancienne tradition pour que les femmes honorent et célèbrent leur nature.

Les dates: du 16 juin 5h30 au 19 Juin 17h30

Lieu :

Château Anand

Domaine de Puygirault

86260 St Pierre de Maillé

<http://www.chateau-anand.eu>

Thème :

Quand la femme s'honore elle-même, il n'y a pas de guerres

Mettez fin aux vieux schémas qui vous déshonorent

> c'est l'auto-vigilance , parce qu'il le faut

Forgez une image de la réalité lumineuse et paisible

> c'est avoir foi, parce que vous en avez besoin

Enrichissez votre vie au delà de la gratification immédiate

> c'est écouter votre coeur, parce que vous le devez

Les bellicistes sont le résultat de mères qui ne sont pas épanouies

> épargnez vos enfants, parce qu'ils le méritent

Honorez votre nature cyclique

> célébrez ce que vous êtes, parce que personne d'autre ne le fera

Obéissez à la voix intérieure et guérissez le monde, car le futur est féminin...Déjà!

Programme type d'une journée :

5h30-8h : Sadhana de l'Age du Verseau

8h-9h30 : Petit déjeuner

9h30-13h : Atelier avec Shiv Charan Singh et Satya Kaur
(Camp pour les enfants)

13h-14h30 : Déjeuner

14h30-16h30 : Tente Rouge avec Satya Kaur
(Camp pour les enfants)

17h-18h30 : Ateliers menés par des femmes

19h-20h : Dîner

20h-21h30 : Soirée libre, Yogi tea, Bazar, danse, Kirtan, méditation....

Logement

Selon votre choix, vous serez logée en chambre de 4, dortoir ou camping. Il est possible de louer une tente (+matelas gonflable) à Château Anand pour 20€/personne pour la durée de l'événement.

Le nombre de chambres et lits est limité ainsi l'attribution se fera selon l'ordre d'inscription, actée par le paiement des arrhes. Si vous avez demandé une chambre ou lit et que ça n'est plus possible, vous en serez avertie.

Repas

La nourriture sera bio et végétarienne/vegan

Si vous avez une allergie particulière merci de le mentionner sur la fiche d'inscription.

Les repas seront pris en commun trois fois par jour.

Seva

Toutes les participantes, excepté les femmes enceintes ou en cours d'allaitement, seront invitées à participer à l'organisation pratique du camp de sorte à ce que tout soit fluide et agréable pour chacune. Les différents seva vous seront proposés sur place.

Les mamans seront invitées à donner un peu de leur temps pour le camp des enfants.

Les enfants

Les enfants de tous âges sont les bienvenus pour se joindre à leur mère dans cette expérience communautaire élevante. Chaque enfant doit être enregistré et payer le tarif enfant qui outre le logement et la nourriture couvre les frais de matériel, les snacks, jeux, etc. Merci de nous informer si votre adolescente/jeune adulte participera aux enseignements.

Prévoir des vêtements et chaussures pour le chaud comme pour le frais-humide, Château Anand est

en pleine nature.....

Langue

Tous les ateliers menés en anglais seront traduits en français et vice-versa.

Que dois-je amener ?

- Chaussures de marche, K-way, bouteille/mug, cahier de notes
- Lampe torche si possible frontale, réveil
- Tapis de sol (même si vous amenez une peau de mouton en complément)
- Vêtements confortables et de quoi vous couvrir la tête (foulard ou turban) notamment pour la Sadhana. Des vêtements colorés de préférence rouge pour la tente rouge
- Vêtements chauds pour la sadhana, et deuxième couverture + bâche pour les campeurs (terrain humide).
- Huiles essentielles contre les tiques et tire-tiques si vous en avez + protection moustiques
- Chambres et dortoirs : équipés en draps, couverture et serviette, mais une couverture/sac de couchage complémentaire est recommandé pour éviter les surprises.
- Exemple de Japji Sahib si vous en avez un, instruments de musique
- Argent liquide ou chéquier (pas de CB) pour le bazar (livres, CD, vêtements pour la pratique) ou des consultations individuelles (Sat Nam Rasayan, Karam Kriya, massage..).

Que ne dois-je pas amener ?

- Alcool
 - Cigarettes
 - Drogues
- | interdits sur le site de Château Anand

Arrivées

Les arrivées sont possibles à partir de 15h le jeudi 15 juin, un repas sera servi à 18h30. Merci de nous indiquer au moins la veille s'il est possible que vous arriviez plus tard et souhaitez qu'un repas (froid) soit mis de côté pour vous.

L'enregistrement commencera à 15h et se terminera à 21h. Merci de nous prévenir au plus tard la veille si vous pensez arriver plus tard que 21h.

Le vendredi 16, l'enregistrement sera possible de 8h à 9h30 et aux moments de pause.

Transport

Le covoiturage est facilité pour arriver jusqu'à Château Anand. Voici un lien internet pour vous y inscrire :https://docs.google.com/spreadsheets/d/1KTyJ1NIvkR65Is3uEi-yEGOQp3I_QrIscVrvisSWA10/edit?usp=sharing

Vous pourrez l'utiliser pour trouver le moyen de vous rendre à Château Anand ou pour proposer des places disponibles dans votre voiture.

Si vous arrivez par les transports en commun, les gares de train les plus proches sont celles de Poitiers et Châtellerauld. Une navette sera également organisée depuis Poitiers à 15h30, une autre depuis Châtellerauld à 17h. Le tarif de ces navettes dépendra de leur remplissage. Coût global de la navette 9 personnes, 90€ au départ de Poitiers, 72€ de Châtellerauld. Vous inscrire au plus vite auprès de nous pour réserver votre place.

Si vous arrivez en voiture rendez-vous sur le site de Château Anand pour les détails.

Contact : womenscircle@karamkriya.com website : www.karamkriya.com

Pour tout autre renseignement : Har Atma Kaur tel : + 33 (0)6 18 85 74 01